

Kinder zu fördern, ist das Ziel von Triple P.

Das bewährte Erziehungskonzept unterstützt Eltern bei der Kindererziehung und baut dabei auf den Stärken der Familie auf.

Meist sind nur wenige Veränderungen im Familienalltag erforderlich, um:

- ✓ die Beziehung zum Kind zu stärken,
- ✓ angemessenes Verhalten zu fördern,
- ✓ mit unangemessenem Verhalten positiv umzugehen und
- ✓ schwierigen Situationen vorzubeugen.

Die hohe Wirksamkeit des Programms

wurde in umfangreichen Studien nachgewiesen. Viele Eltern und Fachleute in verschiedenen Ländern haben bereits erfolgreich mit Triple P gearbeitet.



Hebammenpraxis/Elternschule Familieninsel

Hauptstraße 17

35108 Allendorf-Rennertehausen

Telefon: 06452 / 929172

muetterpflegerin.caroline@freenet.de

Ihre Triple P-Beraterin
Caroline Bierinckx-Will



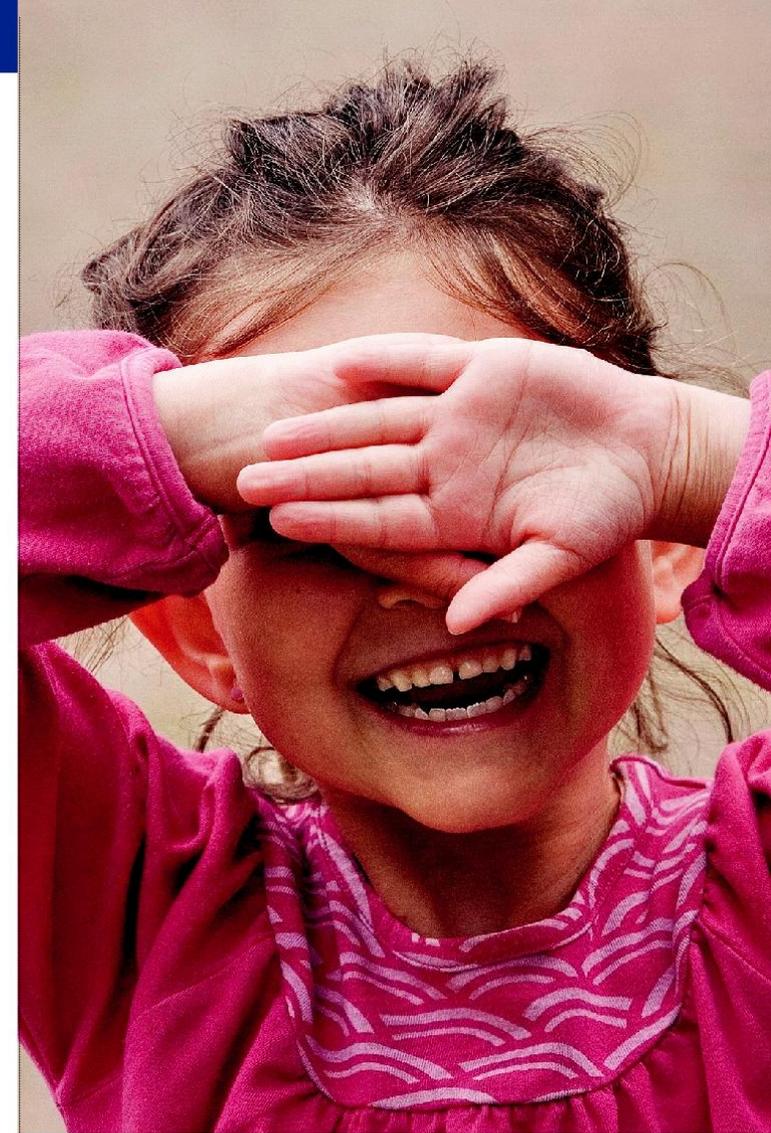
Hebammengesulte Mütterpflegerin
& FamilienLotsin®

Weitere Informationen
finden Sie im Internet:

www.triplep.de

Oder wenden Sie sich an
das Triple P-Infotelefon:

02 51-51 89 41



Liebend gern erziehen üben

Triple P-Kurzberatung



Die meisten Eltern wünschen sich, dass die Beziehung zu ihrem Kind schön und vertrauensvoll ist, dass ihr Kind auf sie hört, dass es fröhlich, neugierig und aufgeschlossen ist.

Im Alltag aller Familien gibt es aber auch schwierige Situationen. Kinder müssen erst noch lernen, mit ihren Gefühlen umzugehen. Manch-



mal kommt es dabei zu Konflikten zwischen Eltern und Kindern. Auch wenn Eltern sich im Allgemeinen in ihrer Erziehung sicher fühlen, gehören Wutanfälle, Probleme beim Zubettgehen oder mit den Hausaufgaben, Situationen im Supermarkt oder Geschwisterstreit für viele Eltern zu den typischen Herausforderungen des Alltags.

Nicht alle Eltern fühlen sich darauf optimal vorbereitet.

- Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes?
- Gibt es eine oder zwei Verhaltensweisen Ihres Kindes, für die Sie sich Rat oder Unterstützung wünschen?

Dann kann die **Triple P-Kurzberatung** das Richtige für Sie sein.

Mit der **Triple P-Kurzberatung** unterstützen wir Sie bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung von Kindern. In bis zu **vier kurzen Terminen** (je ca. 30-45 Minuten), bei Bedarf auch mit praktischen Übungen, erhalten Sie von einer geprüften Triple P-Kurzberaterin Hilfe bei der Bewältigung einzelner



Erziehungsschwierigkeiten (z.B. bei Problemen mit dem Ess-, Schlaf- oder Hausaufgabenverhalten Ihres Kindes). Durch eine enge Verbindung von Theorie und Praxis werden die Übertragbarkeit in den Alltag gewährleistet und dauerhafte Veränderungen ermöglicht.

Inhalt der Triple P-Kurzberatung:

Einschätzung des Anliegens

- ✓ Das Anliegen besprechen.
- ✓ Das Verhalten Ihres Kindes genau beobachten.

Einen Plan entwickeln

- ✓ Ein gemeinsames Verständnis der Schwierigkeiten und mögliche Lösungswege entwickeln.
- ✓ Mögliche Ursachen für das Verhalten des Kindes besprechen.
- ✓ Ziele für Veränderungen aufstellen.
- ✓ Einen Plan aufstellen.

Die Umsetzung besprechen

- ✓ Fortschritte überprüfen.
- ✓ Schwierigkeiten erkennen und bewältigen.
- ✓ Den Plan anpassen (mit praktischen Übungen).
- ✓ Fortschritte aufrechterhalten.

